



AUF DEM SPRUNG ZU MEHR FITNESS



INNOVATIVES WORKOUT FÜR DEN GANZEN KÖRPER,

FÜR JEDEN GEEIGNET

ABWECHSLUNGSREICHES TRAINING

SPASS TRIFFT EFFIZIENZ

EMOTIONAL, EINZIGARTIG, EFFEKTIV

KURSANGEBOT: 10´ER KARTEN

AB 21.04 IMMER DIENSTAG´S AB 19:30 UHR

AB 22.04 IMMER MITTWOCH´S AB 19:30 UHR

ORT: MEHRZWECKSAAL DJK STOTZARD

KURSLEITERIN: DANIELA MARQUART

KOSTEN: 60,00 € FÜR NICHTMITGLIEDER

30,00 € FÜR MITGLIEDER



**VERBESSERE DEINE FITNESS AUSDAUER UND
KRAFT OHNE ÜBERLASTUNG**

VERBRENNEN MEHR ALS 1000 KCAL

PRO STUNDE

ERHÖHE DEINEN STOFFWECHSEL

STÄRKE HERZ UND LUNGE

Ab 21. April bei der DJK Stotzard,

Anmeldung ab 30.03.2020 unter 0171 9900952